

# Mantando En tu Barriada

Cartilla con alternativas Paisajísticas



Esta cartilla fue desarrollada como parte del trabajo de conclusión de curso en  
Arquitectura y Urbanismo/UNILA

Estudiante: Mariela Alexandra Peña

Orientadores: Celine Veríssimo / Gabriel Cunha

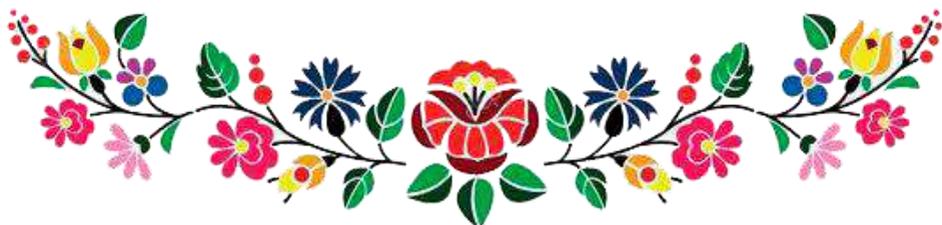
Diciembre, 2020



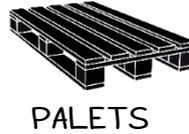
¡VECINES !

¡Vamos a plantar en nuestra  
barriada! así tendremos más  
áreas verdes y mejoraremos  
nuestro ambiente para vivir  
bien.

Aquí encontrarás un paso  
a paso con algunas  
sencillas formas y especies  
materiales y especies  
que están a tu alcance.



# Herramientas que puedes utilizar



Conociendo nuestra Barriada...

# 1 MURO DE CONTENCIÓN

Sirven para contener el suelo y las viviendas, así evitar deslizamientos debido a la declividad que presenta esta zona.



Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

# ¿Cómo mejoramos los muros?

## TREPADERAS



Necesitamos:



S/. 3c/u

Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

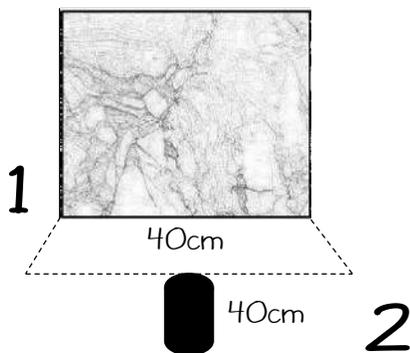
1. Hacer un hoyo de 40cm aprox, y distante del muro.

- Llenar de agua en abundancia, hasta llenarlo por completo.

2. Coloca tierra fértil.

3. Coloca las semillas en el centro del hoyo.

- Termina de rellenar con tierra el hoyo.



Realiza el mismo procedimiento dependiendo de la cantidad de trepadoras que quieres.



### Sabías que...

Las trepaderas también actúan como pantallas visuales y sonoras, por eso no necesitan mucha mantención.

# ¿Cómo lo podemos hacer?

COCINA COMUNITARIA

MURALES/Arte Ashaninka

Necesitamos:



S/. 8



S/. 1



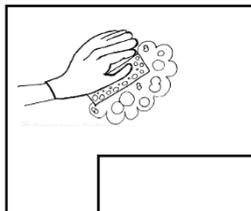
S/. 3c/u



1. Limpia bien el muro con detergente y abundante agua.

2. Haz rabiscos y realiza dibujos con pintura de pared y brochas para pintar puedes hacerlos Ashaninkas, andinos o los que te gusten!

1



2



Puedes instalar una churrasquera y caños para continuar con las costumbres de comida callejera y mejorar el aspecto.



Conociendo nuestra Barriada...

## 2 FACHADA/PUERTA DE LAS CASAS

Muchos moradores tienen huertas en la fachada de sus casas, de esta manera es importante mantener este tipo de prácticas.



Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

### Sabías que...

Los seres humanos tenemos una memoria que no necesariamente está escrita, sino que está plasmada en nuestros hábitos, conocimientos, maneras de plantar, etc. A esto se le llama Memoria Biocultural.

Conociendo nuestra Barriada...

# 3 EED/PATIO DE LAS VIVIENDAS



Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

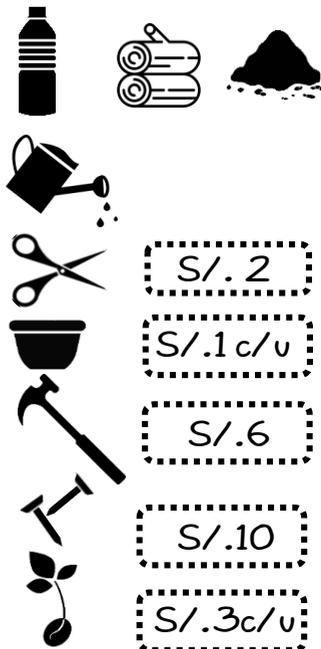


Es el espacio donde la mayoría de personas acostumbran cultivar y también hacer otras actividades.

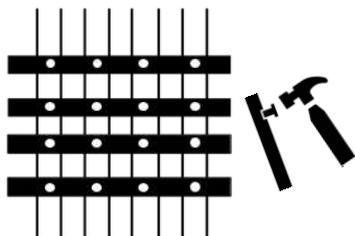
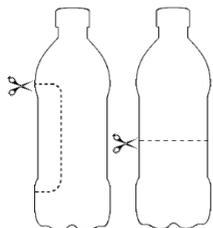
Si no tienes mucho espacio en tu casa, puedes hacer esto...

## HUERTAS VERTICALES

## Necesitamos:



Puedes cortar las botellas así:



- Recuerda hacer pequeños orificios en la parte inferior para que el agua pueda drenar.

- Coloca la tierra y después las semillas.

- Humedecela con la regadera.

- Con las maderas o palets forma una malla, clavandola en las intersecciones.

- Coloca en el muro la malla de madera.

- Coloca las masetas y botellas listas en la malla de madera. LISTO!

¿Qué podemos plantar en (2) y (3)?



FREJOL



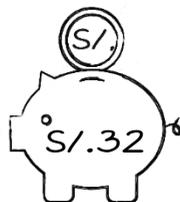
HIERBA BUENA



LECHUGA



PEREJIL



Especies herbáceas para hacer infusiones o condimentos.

Conociendo nuestra Barriada...

## 2 ÁREA PLANA

Sabías que...

Según la Organización mundial de la salud (OMS) necesitamos a partir de  $2.5\text{m}^2$  de área verde por habitante.

Están descampadas, con basura, ratas, arañas, etc. También generan inseguridad y no podemos reunirnos.



Existen espacios libres donde los vecinos acostumbran sembrar y cultivar esporádicamente algunas plantas

Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

# ¿Cómo lo podemos hacer?

HAMACAS

SUBIBAJA/  
BALANCIN

Necesitamos:



S/.10



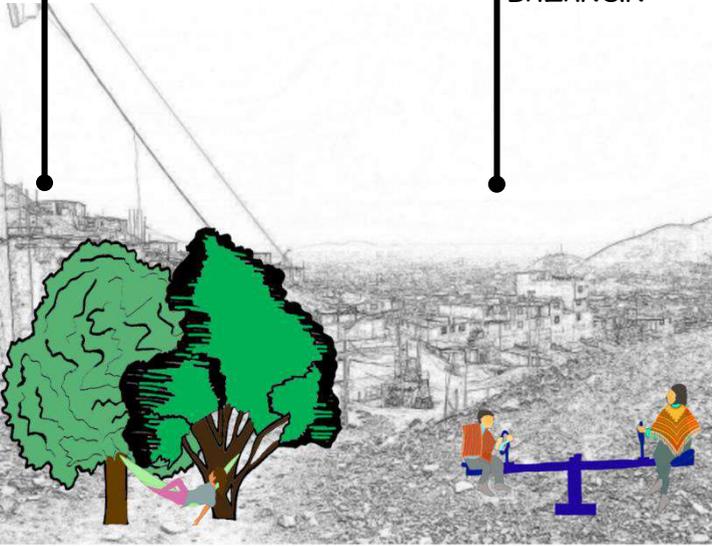
S/.3c/v



S/.6



S/.11



Para hacer tu propio subibaja tienes te recomiendo dos maneras:

A

- Utiliza una tabla lisa de aprox. 2m de largo.
- Corta 6 listones de madera de aprox. 30cm.
- Clava en cada lateral de la tabla 2 listones.
- Prepara una mezcla de cemento/tierra con agua.
- Llena el orificio de la llanta con la mezcla.
- Coloca en el orificio de la llanta la estructura armada.
- Déjalo secar por 24 horas aprox.

B

- Corta una llanta por la mitad.
- Utiliza una tabla lisa de aproximadamente 2m de largo.
- Clava la tabla encima de la llanta.
- Incrústala dentro de la tierra.



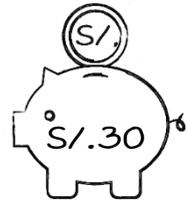
¿Qué podemos plantar?



SAPOTE



HUARANGO



# ¿Cómo lo podemos hacer?

También se pueden instalar KIOSCOS como parte de la cultura callejera.

Necesitamos:



Permite realizar ferias o lugares de encuentro vecinal además de ser excelente para el CULTIVO POR SER UN GRANDE ESPACIO LLANO Y VACÍO.

- Primero tenemos que preparar al suelo donde plantaremos, con ayuda de un rastrillo y pala.
- Colocar las semillas y regarlas.

También podemos plantar...



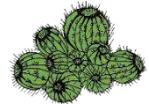
CACTUS  
ABORESCENTE



TOLA TOLA



CLAVE DEL  
AIRE



COIPIAOA



TOMATILLO



CHILLCA



ESPÁRRAGOS

# ¿Cómo lo podemos hacer?

## COLUMPIOS DE LLANTAS



Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

Necesitamos:



S/.3m



S/.11



S/.10



S/.8c/u



S/.6

Para hacer tu propio columpio te recomiendo dos maneras:

A

-Utiliza 5 maderas duras y resistentes de aprox. 2.5m. de largo.

-Entrecruza dos palos para clavarlos en las extremidades, formando una V. (x2)

-Con el palo que sobró une las dos V clavándolo.

-Pon de pie la estructura, fijándola bien en el piso.

-LISTO!



C

-Corta 2m de la cuerda (x4)

-Pinta y decora la llanta.

-Perfora 4 agujeros equidistantes en la llanta.

-Coloca las hembrillas en cada agujero.

-Haz nudos con la punta de la cuerda/soga en cada hembrilla.

-Lo restante de la soga/cuerda atalo a un árbol o colócalo en la estructura de madera armada 'A'.

-LISTO!

B

-Amarra la cuerda a una llanta y lo restante de la cuerda ata a una rama de árbol de gran porte.

¿Qué podemos plantar?



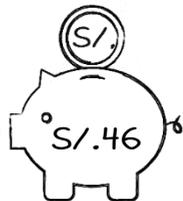
PALTA



LÚCUMA



ACEITUNAS



# ¿Cómo lo podemos hacer?

Necesitamos:

## BANCOS DE PALETS



S/.11

S/.6

S/.6

S/.10

S/.11L.



Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

1. Coloca dos palets frente a frente y clávalos. (EA)

-Utiliza una TABLA de madera , previamente retirada de otro palet, esta tiene que medir 1.20 de largo y 50cm aprox de ancho. (Tiene que coincidir en largura con el palet)

-Corta 6 listones de 40cm de largo y 7cm, aprox de ancho.

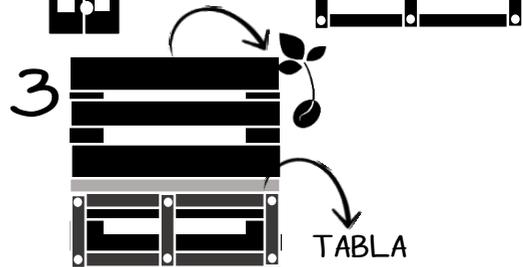
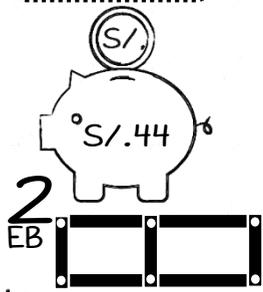
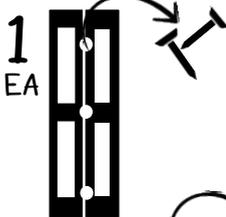
-Corta dos listones de 1.20 aprox de largo y 7cm. aprox de ancho.

2. Coloca paralelamente 3 listones y debajo coloca un listón grande al inferior y otro posterior. x2 (EB)

3. Encaja la TABLA de madera a la estructura (EB) y a la (EA). x2 Ponerlo de pie y listo!

-Puedes plantar en los orificios de la parte superior colocando previamente un recipiente.

-Si deseas puedes pintarlo.



## ¿Qué podemos plantar?



FLOR DE LECHERO



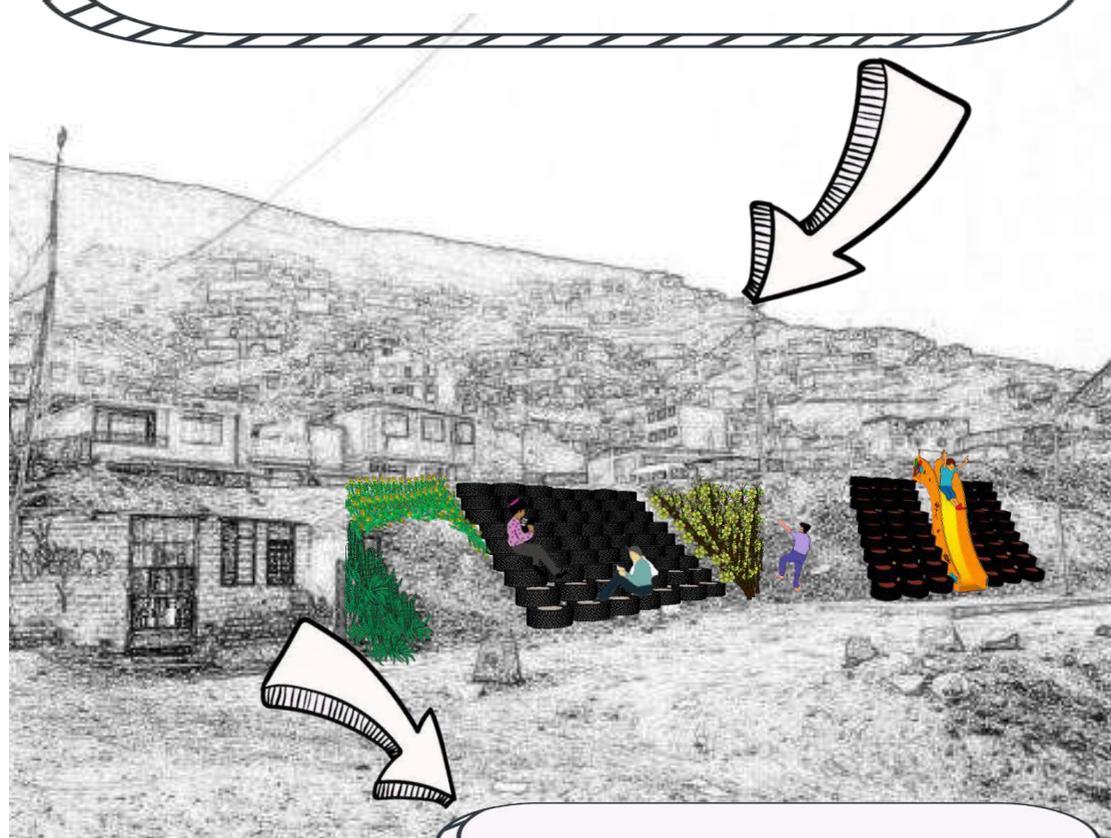
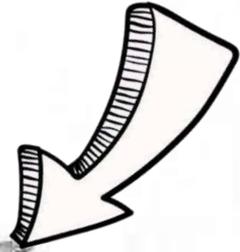
CHURCO

Conociendo nuestra Barriada...

# 3 ÁREA EMPINADA

La tierra es macia con depósitos de arenas eólicas de gran espesor y sueltas.

Esto es aprovechado por los niños porque escalan y juegan.



¡Hay muchos taludes en la barriada!

# ¿Cómo lo podemos hacer?

TOBOGÁN

LLANTAS PARA FACILITAR LA SUBIDA

Necesitamos:



S/.6



S/.11L.



Para aprovechar la declividad de este área se propone crear una escalera a base de llantas que además permitirá subir para poder hacer uso del tobogán.

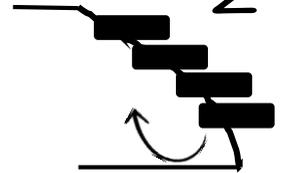
## ¿Qué tenemos que hacer?

- Colocar en la pendiente el tobogán.
  - Llenar con tierra húmeda el orificio de cada una de las llantas.
1. Comenzar por la base en la parte plana del área, formando una fila con ellas.
  2. Sobreponer las llantas apoyándolas sobre la mitad de cada llanta e inscrustándola en la pendiente hasta llegar a la cima.
- LISTO! Si deseas puedes pintarla de diferentes colores.

1

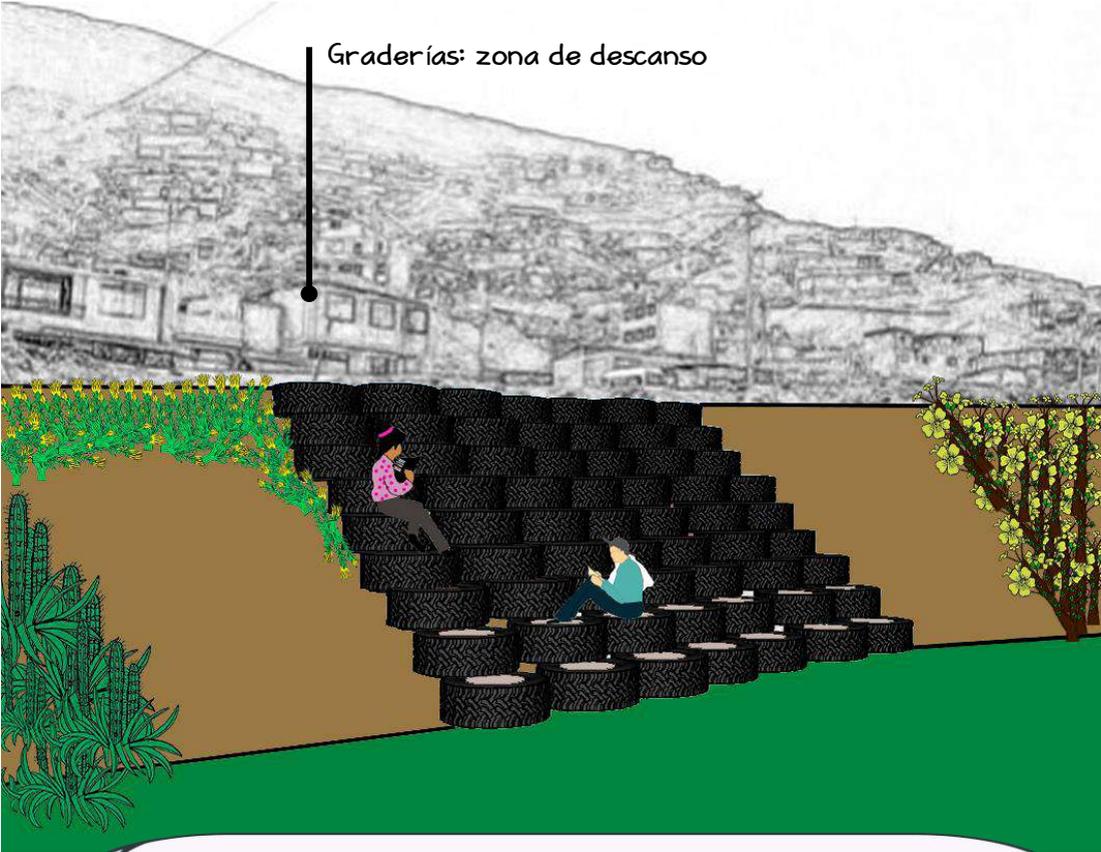


2



# ¿Cómo lo podemos hacer?

Graderías: zona de descanso



Realiza el procedimiento anterior para incrustar las llantas en la pendiente, aquí lo que va diferenciar el espacio va ser el uso de descanso que le des a la gradería de llantas.

## ¿Qué podemos plantar?



TOLA TOLA



COPIAPOA



CHURCO



CLAVE DEL  
AIRE

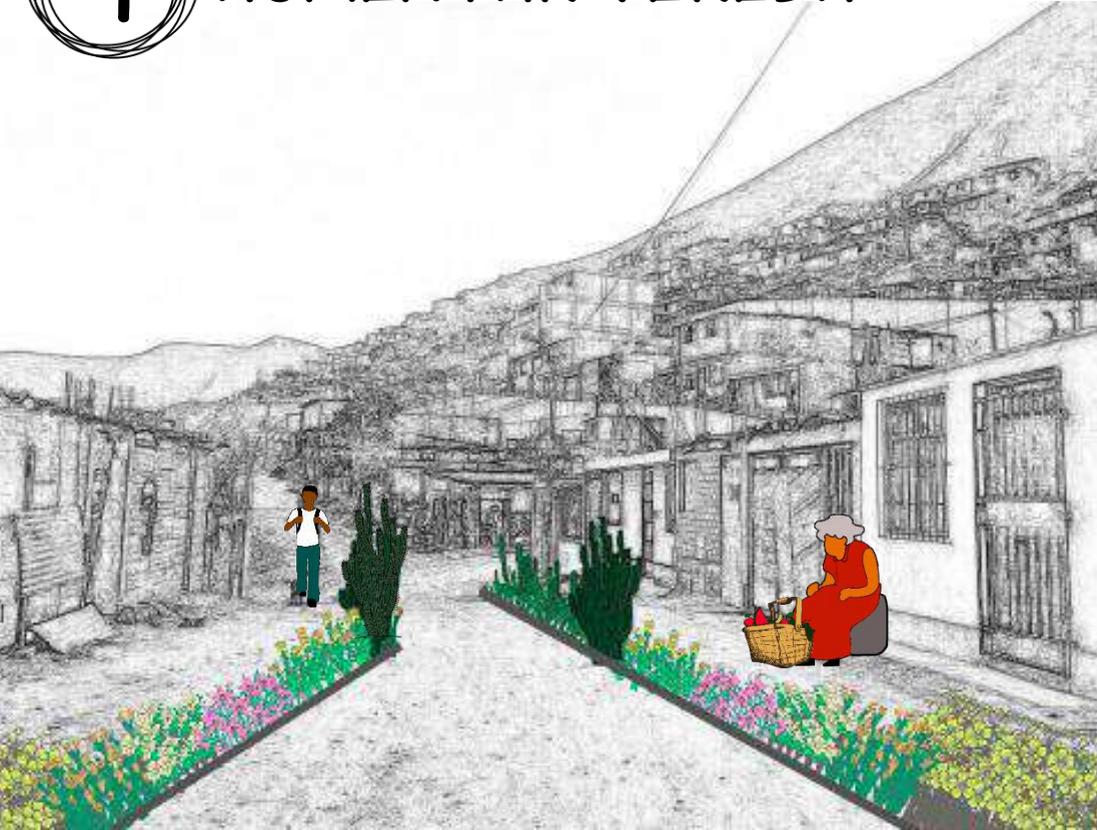
## Sabías que...

Plantando en esta zona podemos asegurar el suelo de la pendiente, ten en cuenta que es mejor plantar arbustos y árboles de pequeño porte.

Conociendo nuestra Barriada...



# AUMENTAR VEREDA



Fuente: Imagen adaptada a fotografías de autoría propia.

Intervenir aumentando el ancho de las veredas y colocar plantas ayuda en la seguridad del peatón y la sociabilidad de los pobladores.

¿Qué podemos plantar?



TOLA TOLA



FLOR DE LECHERO



CHURCO



TOMATILLO

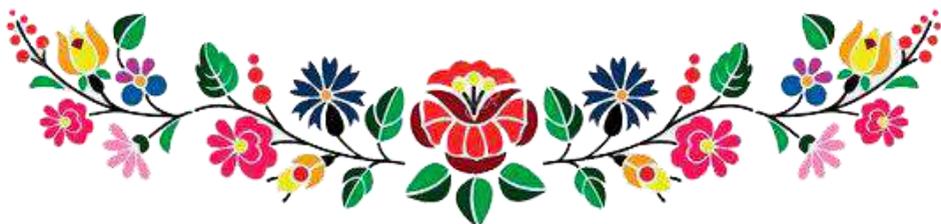


CHILLCA



En Lima, las lluvias son escasas, pero esto no es un problema si queremos plantar

Aquí te muestro algunas especies que te pueden servir ya que se adaptan a nuestro clima



# ÁRBOLES

Los árboles de  
aceituna, algarrobo,  
lúcuma, palta y  
sapote dan mucha  
sombra

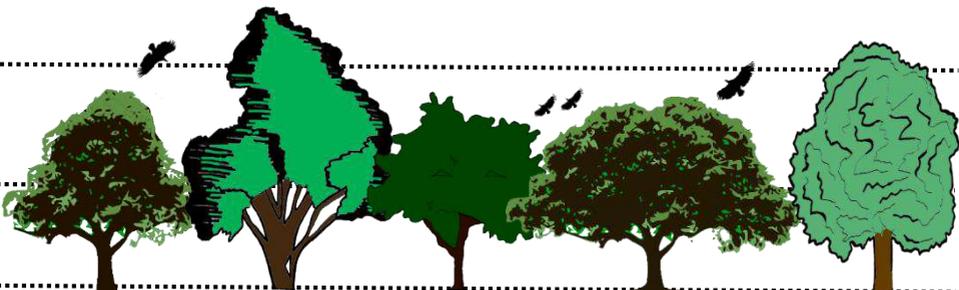
Además son  
alimenticias y nos  
ayudan a prevenir  
y combatir  
enfermedades...

15

10

05

0m



ACEITUNA

ALGARROBO

LÚCUMA

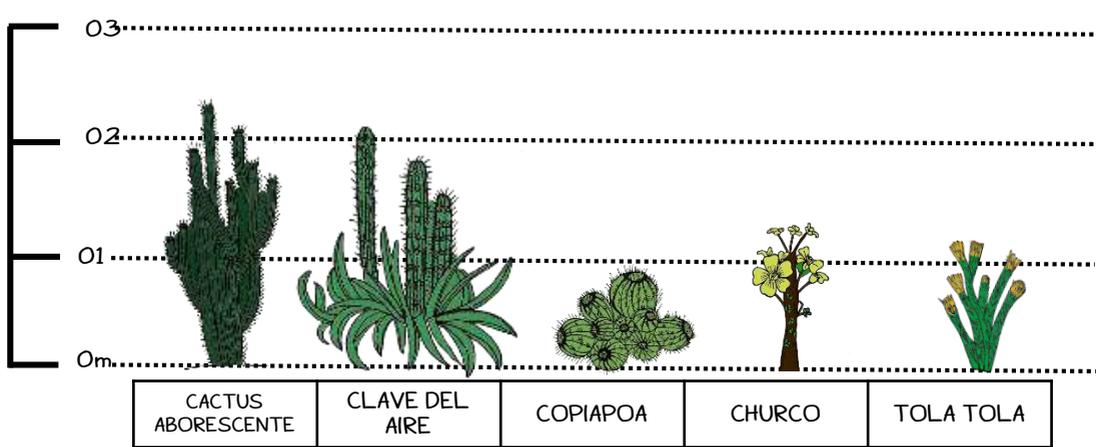
PALTA

SAPOTE

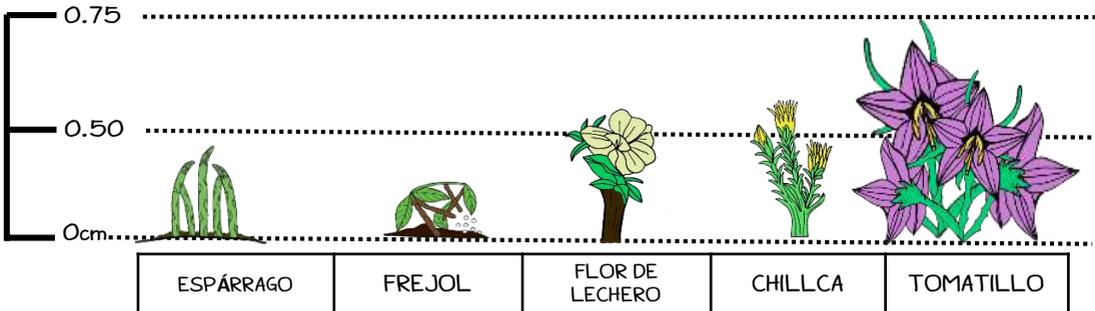
# ESPECIES MEDIANAS

El cactus aborscente, el clave del aire y la copiapoa dan sombra y también generan agua

La Tola Tola evita la caída del pelo, además es un arbusto al igual que el Churco y Copiapoa.



# ESPECIES PEQUEÑAS





¡Es hora de mejorar  
nuestras barriadas!  
¡Manos a la obra!



Valoremos y  
prioricemos a la  
naturaleza para el  
*Buen Vivir*

Aplicaremos las  
alternativas de la  
cartilla

¡Lo haremos en  
comunidad!

